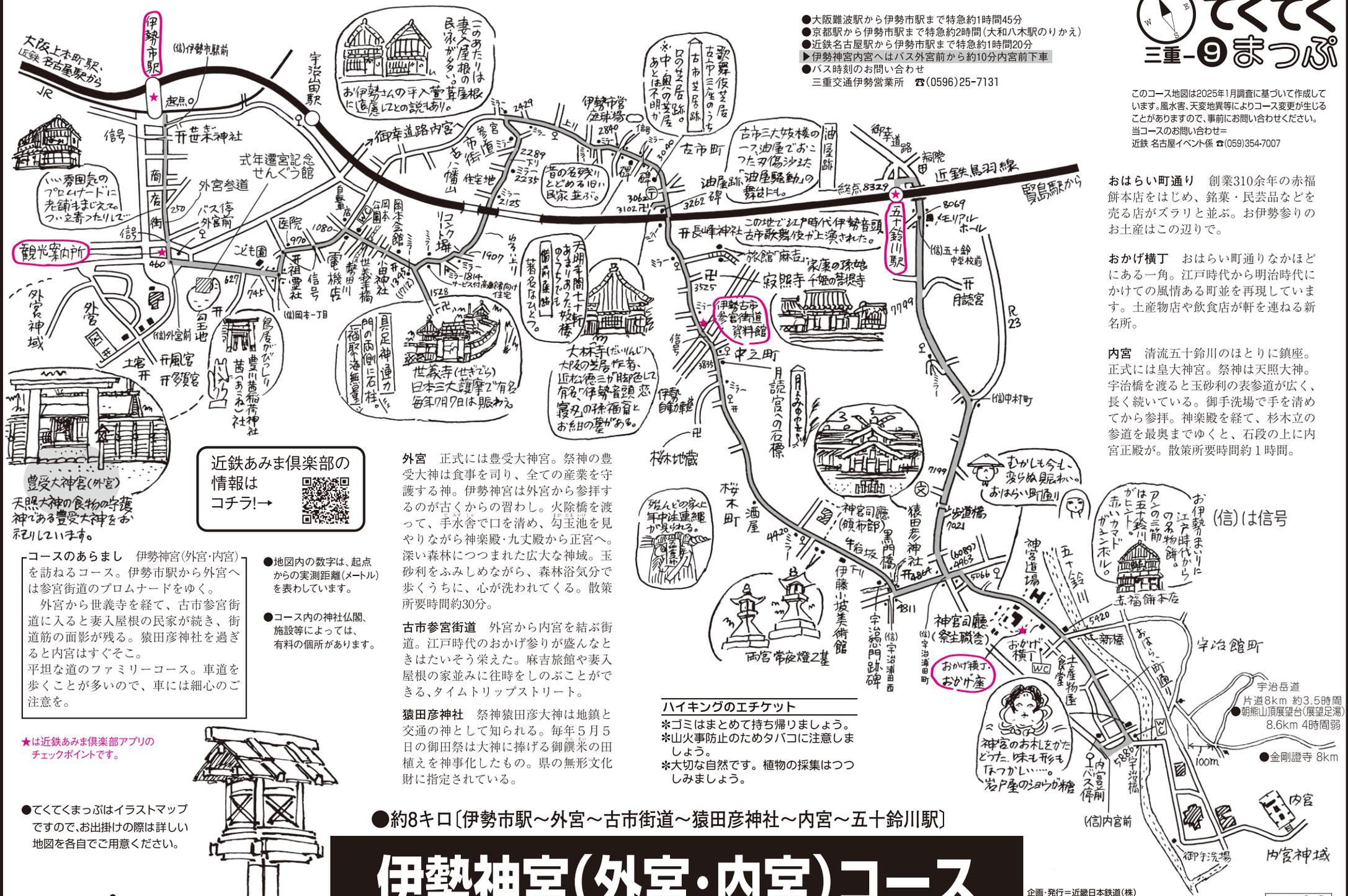


このコース地図は2025年1月調査に基づいて作成しています。風水害、天変地異等によりコース変更が生じることがありますので、事前にお問い合わせください。当コースのお問い合わせ=近鉄名古屋イベント係 ☎(059)354-7007

- 大阪難波駅から伊勢市駅まで特急約1時間45分
- 京都駅から伊勢市駅まで特急約2時間(大和八木駅のりかえ)
- 近鉄名古屋駅から伊勢市駅まで特急約1時間20分
- ▶伊勢神宮内宮へはバス外宮前から約10分内宮前下車
- バス時刻のお問い合わせ  
三重交通伊勢営業所 ☎(0596)25-7131



**観光案内所**

豊受大神宮(外宮)  
天照大神の食物の守護神である豊受大神をお祀りしています。

近鉄あみま倶楽部の情報はコチラ! →

**コースのあらまし** 伊勢神宮(外宮・内宮)を訪ねるコース。伊勢市駅から外宮へは参宮街道のプロムナードをゆく。外宮から世義寺を経て、古市参宮街道に入ると妻入屋根の民家が続き、街道筋の面影が残る。猿田彦神社を過ぎると内宮はすぐそこ。平坦な道のファミリーコース。車道を歩くことが多いので、車には細心のご注意を。

★近鉄あみま倶楽部アプリのチェックポイントです。

●てくてくまつぶはイラストマップですので、お出掛けの際は詳しい地図を各自でご用意ください。

きれいな思い出 きれいな自然  
ゴミやアキ缶は、持ちかえりましょう



- 地図内の数字は、起点からの実測距離(メートル)を表わしています。
- コース内の神社仏閣、施設等によっては、有料の個所があります。

**外宮** 正式には豊受大神宮。祭神の豊受大神は食事を司り、全ての産業を守護する神。伊勢神宮は外宮から参拝するのが古くからの習わし。火除橋を渡って、手水舎で口を清め、勾玉池を見やりながら神楽殿・九丈殿から正宮へ。深い森林につつまれた広大な神域。玉砂利をふみしめながら、森林浴気分ですくうちに、心が洗われてくる。散策所要時間約30分。

**古市参宮街道** 外宮から内宮を結ぶ街道。江戸時代のおかげ参りが盛んなときはたいそう栄えた。麻吉旅館や妻入屋根の家並みに往時をしのぶことができる、タイムトリップストリート。

**猿田彦神社** 祭神猿田彦大神は地鎮と交通の神として知られる。毎年5月5日の御田祭は大神に捧げる御饌米の田植えを神事化したもの。県の無形文化財に指定されている。

**ハイキングのエチケット**  
\*ゴミはまとめて持ち帰りましょう。  
\*山火事防止のためタバコに注意しましょう。  
\*大切な自然です。植物の採集はつしめましょう。

●約8キロ(伊勢市駅~外宮~古市街道~猿田彦神社~内宮~五十鈴川駅)

# 伊勢神宮(外宮・内宮)コース

企画・発行=近畿日本鉄道(株)  
制作・印刷=(株)近鉄  
イラストマップ=アトリエ 瀬川俊明  
※無断転写を禁じます。

