

みんなの“ココヤン!”集めたマップ

# 谷町・天王寺 エリアの cocoyan!



てんのうじ観光ボランティアガイド  
亀山さん

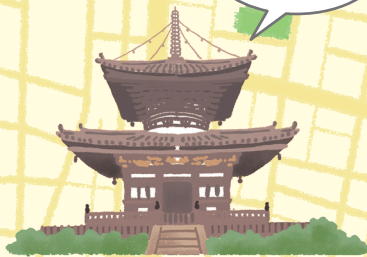
歴史をこよなく愛する地元ガイド・亀山さんがおすすめする  
谷町・天王寺エリアの「ココヤン!」をつめこみました。

## CHECK

谷町・天王寺エリアって  
どんなところ!?

都会の華やかさと歴史や文化が  
共存する谷町・天王寺エリア。  
歩くほどに知識が深まる、  
歴史散歩を楽しもう!

ひさしの下の  
十二支の彫刻は  
必見!



愛染堂勝髪院 3

1 生國魂神社

生玉公園  
齡延寺  
源聖寺坂

2 心光寺

口縄坂  
藤原家隆塚

愛染坂

● 清水寺  
● 玉出の滝

安居神社 4

総本家釣鐘屋

B 御菓子司 河藤

5 四天王寺



のんびり系の  
カフェが充実  
したエリア



D タルトメッセ

C カールトンティールーム

おすすめコース  
約5.3km

YouTube動画と  
合わせて見ると  
もっとコースを楽しめるよ!

YouTubeで  
「近鉄おでかけチャンネル」  
と検索

天王寺公園

歴史ガイドはおまかせ!

# 亀山さんに **cocoyan!** 聞いた

亀山創さん

谷町・天王寺エリアを知り  
尽くすボランティアガイド。  
歴史大好き亀山さんの  
おすすめスポットをご紹介します!



## ＼ イチオシの「ココヤン！」スポット /

### ① **生國魂神社**



約2700年前に創建された大阪最古の神社。大阪城築城に伴い、現在の地に遷座。広大な境内には、都会にあっても静かな時が流れる。

天王寺区生玉町13-9/6時半~17時  
※行事により拝観時間が延長する場合があります。

### ② **心光寺**



タージ・マハルを模した本堂が印象的。「世界一、心が光るお寺」をめざし、仏事だけでなくヨガやカフェなど人が集う場を創造する。

天王寺区下寺町1-3-68/8時~18時

### ⑤ **四天王寺**



聖徳太子が創建した日本仏教最初の官寺。幾度も天災や戦火に見舞われたが、再建を重ね、現在は飛鳥時代の様式が忠実に再現されている。

天王寺区四天王寺1-11-18/  
4~9月:8時半~16時半、10~3月:8時半~16時

### ③ **愛染堂勝鬘院**



多宝塔

593年に聖徳太子が建立。「愛染さん」の愛称で親しまれ、恋愛成就や商売繁盛を願う人々が訪れる。縁結びの霊木「愛染かつら」や、開運や良縁などの御利益があるという「愛染の霊水」など見どころ豊富。一度焼失し、豊臣秀吉が再建した「多宝塔」は重要文化財。

天王寺区夕陽丘5-36/9時~16時半

### ④ **安居神社**

少彦名神と菅原道真を祀る古社。大坂夏の陣で真田幸村が討たれた場所としても知られ、今も多くの歴史愛好家が偲んで訪れる。境内には真田幸村戦死後之碑と銅像、そして最期に休息をとったという「さなだ松(二代目)」がある。毎年5月には幸村祭が開催される。



天王寺区逢坂1-3-24/8時~17時

## ＼ 長く愛される地元グルメも盛りだくさん! /

歴史と文化が息づく谷町・天王寺エリアには、職人技が光る味わいが揃う。長年親しまれる、ここだけの味をご賞味あれ。

### Ⓐ **総本家釣鐘屋**



四天王寺参りのお土産に不動の人気を誇る釣鐘まんじゅう。かつて四天王寺にあった世界最大の釣鐘がモチーフ。

### Ⓑ **御菓子司 河藤**

創業100年以上。芸術品のような干菓子や季節の和菓子が並ぶ。名物「割氷」は全国菓子博覧会で最高賞を受賞。



### Ⓒ **カールンティーハウス**

本格派英国カフェ。紅茶、珈琲ともに種類豊富。サンドイッチ、自家製ケーキなどが人気。



### Ⓓ **タルトメッセ**

身体に優しい素材を使った手作りタルトが人気。看板メニューの「洋梨のタルト」は夕方には売り切れることも。



※掲載内容は、2026年4月現在のものです。営業時間・定休日は変更される場合がありますので事前にご確認のうえ、ご来店ください。