

# みんなの“ココヤン!”集めたマップ 伊勢神宮外宮のCOCOYAN!

地元をこよなく愛する、地元の人のおすすめスポットをご紹介します!

伊勢市なら「ココヤン!」をつめこみました。



## CHECK

河崎エリアを歩くときは  
**屋根に注目!**



切妻の両端にあるのは「隅蓋(すみぶた)」  
と呼ばれる飾り瓦。火災や災難から  
家を守るものや長寿などの願いが  
込められているそう

道が狭いので  
注意してね!

賑やかな  
参道を楽しもう!

帰りは  
川沿いをのんびり  
お散歩♪

伊勢神宮外宮で  
しっかり参拝

**おすすめコース 約4.9km**  
 YouTube動画と合わせて見ると  
 もっとコースを楽しめるよ!  
**YouTubeで**  
**「近鉄おでかけチャンネル」と検索**

# 地元の人に聞いた Cocoyan!

## \ イチオシの「ココヤン！」スポット /



1

「老舗真珠屋の御曹司」  
さとしさんのおすすめ

**木下茶園**

創業昭和12年の老舗店。  
伊勢抹茶を使ったスイーツや  
ドリンクがインスタ映え◎

岩淵1-1-31 1F/0596-24-6747/11時~17時(水 定休)



2

「ビール好き、伊勢男」  
そうしさんのおすすめ

**ISEKADO**

伊勢のクラフトビールが  
揃う店。イチオシは、お得な  
「4種飲み比べセット」!

本町13-6/0596-20-5505/9時~17時



3

「地元旅館の4代目女将」  
あささんのおすすめ

**サトナカ(中谷武司協会)**

御神饌(ごしんせん)をモチーフに  
したクッキーや、デザイナーの  
グッズを販売。お土産に!

河崎2-4-4/0596-22-7600/10時~18時(日月火 定休)



4

「地元大好き、兄貴分」  
まさるさんのおすすめ

**なかむら珈房**

伊勢志摩サミットで珈琲豆を提供。  
好みに合わせてブレンドしてくれる  
ので、こだわりの1杯が!

船江2-20-22/10時~17時(日 定休)



## \ ほかにもおすすめスポットが盛りだくさん! /

**Ⓐ あそらの茶屋**



外宮を参った後は「御饌(みけ)の  
朝かゆ」がおすすめ! 伊勢なら  
ではの海山の幸を召し上がれ。

本町13-7 2F/0596-65-6111/朝かゆ:7時  
半~10時 昼げ:11時半~14時半(火水 定休)

**Ⓑ 山田三方**



三角形をした大判焼はこだわりの  
生地とあんこを使用。観光客だ  
けでなく地元の人にも愛される。

本町2-1/070-8978-0276/  
9時~17時 (なくなり次第終了)

**Ⓒ めし勇**



外宮の観光といえば食べ歩き♪  
地元の人も買いにくるコロッケ  
と、メンチカツ。旅のお供に!

宮後1-7-36/0596-24-2983/9時  
~18時(日曜のみ17時閉店・水 定休)

**Ⓓ 山口屋**



山口屋では、松阪牛すじの入っ  
た伊勢うどんが絶品! 顔出しパ  
ネルで思い出の一枚を。

宮後1-4-23/0596-28-3856/  
10時~15時、16時~18時 (木 定休)

**Ⓔ 洋菓子・銘菓 シラセ**



洋菓子のほか、土日限定のクロ  
ワッサンは、サクサクの生地が美  
味しいと評判。アップルパイも◎

河崎1-4-31/0596-25-7590/  
10時~18時半(水木 定休)

**Ⓕ 伊勢河崎商人館  
商人蔵カフェ**



江戸時代の蔵をカフェとして  
利用。散策の後は地サイダーで  
ちょっと休憩。

河崎2-25-32/0596-22-4810/  
10時~17時(火 定休)

※掲載内容は、2024年12月現在のものです。営業時間・休業日は変更される場合がありますので事前にご確認のうえ、ご来店ください。