

持って
歩ける

近鉄 × Lmaga.co

奈

ならまち お散歩マップ

NARAMACHI
"OSAMPO" MAP

良

路地を探検して町家でいっぱく
カメラを片手にかわいいもの探し！

奈良公園
高畑
きたまちも！



かわいいも、懐かしいも 全部詰まった、ならまちへ。



1 キュートな焼き菓子がずらり! 路地裏の小さなお菓子屋さん

0742-95-9963 [洋菓子]

もちいどのセンター街から一本入った細い路地に佇む菓子店。大仏やたい焼きをかたどったバターサンドクッキー300円〜など、ホテルのパティシエ経験を持つ店主による、味も見た目も◎な遊び心あふれる焼き菓子が並ぶ。奈良市餅飯殿町27-1 11:00〜18:00 不定休 @oyatsuya323



まち歩きのお供にも最適な小ぶりサイズの、みかさどら焼き385円は大和橋のジャムを添えて。華やか

2 「水・和・洋」の3つの菓子をペアリングで楽しんで

奈良御菓子製造所 ocasi

0742-22-7272 [菓子専門店]

[中川政七商店] が手がける菓子専門店。奈良県産の百花ハチミツを練り込んだら焼きや、なめらかな食感のチーズケーキに、日本最古の柑橘といわれる「大和橋」などのジャムを組み合わせることで新たな味わいを提案。おみやげとしてはもちろん、イトインスペースもあるので小休憩にもおすすめ。奈良市元林院町5 11:00〜18:00 火〜木曜休 @nara_ocasi



鯛だしそうめん1,000円は、年中温かいそうめんが楽しめる。レモンをかけることより一層さっぱりとした味わいに。

8 するりと食べられる 優しい鯛だしそうめん

そうめん処スルスル

0742-23-6435 [そうめん]

奈良県桜井市を中心に生産される、三輪そうめんを使った創作そうめんのお店。じっくりと時間をかけて鯛のアラから取った出汁をベースに、夏場は冷たいそうめん、冬場は温かいそうめん、それぞれの時季に合わせたラインアップを用意。

奈良市元興寺町19 11:30〜14:30(土・日・祝11:00〜14:00)共にL.O. 土日は予約優先 月・火曜休&不定休 可 @surusuru3636



3 “お買い物”だけではない奈良の文化を“知る”空間

中川政七商店 奈良本店

0742-25-2188 [雑貨・工芸品店]

日本の工芸をベースにした生活雑貨が約3,000点並ぶ、同社の旗艦店。奈良の文化をテーマに選書されたライブラリーコーナーや、奈良のものづくり体験企画もあり、1日過ごすことができる。おみやげにはオリジナル刺しゅうを入れたハンカチを。



奈良市元林院町22 鹿猿狐ビルディング 無休 10:00〜19:00 @nakagawa-masashichi.jp

(左)よく見ると一つひとつ表情が異なる鹿猿狐みくじ550円は、底の赤い紐を引くと前向きなお下げが。速乾性があり丈夫な、かや織ふきん(鹿猿狐柄)550円は使うほどにふわふわに。共に奈良本店限定の商品。(右)mottaハンカチ1,540円〜、刺しゅう鹿猿狐・花鹿各



4 本格的なお点前を気軽にテイクアウト

茶論 奈良町店

0742-93-8833 [カフェ]

新しい茶道の楽しみ方・学び方を提案する日本茶カフェ。スタンドでは抹茶や日本茶をテイクアウトできるので、ならまち散策のお供に。風情ある中庭を臨む喫茶では、濃茶アフォガードや季節のお菓子のほか、抹茶の飲み比べや、茶道体験なども楽しめる。奈良市元林院町31-1 10:00〜18:30L.O 無休 @salon-tea.jp

6 静かな佇まいにファンの多い世界遺産 元興寺

0742-23-1377 [寺院]

飛鳥時代の法興寺(飛鳥寺)が前身で、平城遷都と共に移転。南都七大寺として栄え、ならまち一帯も実はその寺域。「古都奈良の文化財」のひとつとして世界遺産に。国宝の極楽堂、禅室ほか寺宝も必見! 奈良市中院町11 9:00〜17:00(入門は〜16:30) 無休 拝観料大人700円、中高生500円、小学生300円 @gangoji-tera.or.jp



極楽堂と禅室の屋根に飛鳥時代から(!)残るといわれる日本最古の瓦を探してみよう。妖怪書家・逢香女史が奉納した元興寺に伝わる鬼・元興神の絵馬は1,000円

7 フレッシュフルーツを使った創作メニューに注目!

堀内果実園 奈良三条店

0742-93-8393 [カフェ・果物ショップ]

国産の果物でドライフルーツやコンフィチュールを作る果実園がプロデュースするカフェ。自社とおすすめの農園が作る旬のフルーツを使ったサンドイッチやスムージーが楽しめる。フルーツのおいしさを発見できる意外な組み合わせのメニューも。

奈良市角振町23 10:00〜18:30L.O(物販は〜19:00) 無休 @horiuchi-fruit.jp/shop



(上)6種類の果物をバナナップルの器に盛りつけた豪快なパフェ、くだもの狩り 果実園1,680円。バナナップル&ブルーベリーのフルーツスムージー660円

5 不思議な食感が話題のかき氷

ほうせき箱

0742-93-4260 [かき氷]

奈良のかき氷人気の火付け役でもある専門店。ヨーグルトをムース状にしたエスプーマのかき氷が看板メニュー。ふわふわの泡のようなムースはヨーグルトの酸味を残しながら舌で溶けていく。大和茶など地元の食材を使った氷も。

奈良市餅飯殿町47 10:00〜12:50、13:00〜17:00(土・日曜は〜17:30) すべてL.O. 売り切れ次第終了 ※WEB予約優先、メニューは季節により異なる 木曜休(臨時休・臨時営業あり)。詳細や予約方法はInstagramで確認 @housekibaco



(左下から時計回りに)人気のチャバタ(奈良漬けチーズ)320円。自家製アーモンドクリームとりんごを乗せた、りんごのクロワッサン480円。バゲット生地で作るバゲツッサン300円

10 常時30〜40種が並ぶ 多彩な創作パンが楽しみ!

CONFECTION Artisanal Bread & Sweets

なし [ベーカリー]

国内外で活躍するパン職人の本間寛紹さん・奈良県出身のスーパーバイザー近東由紀子さんが手がけるベーカリー。海外からもファンが訪れる名物チャバタのほか、奈良県産の野菜や茶葉も取り入れた創意あふれるパンが魅力。

奈良市中院町3-1 8:00〜17:30 水曜休&不定休 @confection_naramachi



11 ならまちのど真ん中に えんむすびスポットが!

御霊神社

0742-23-5609 [神社]

奈良時代は元興寺の寺域だった場所。その南大門前で霊を慰めるための「御霊会」という催しが行われたことが、この神社のはじまり。縁結びや夫婦円満にご利益があるとされ、多くの参拝客が訪れる。

奈良市薬師堂町24 10:00〜16:00 無休 拝観無料 @naramachigoryojinja.amebaownd.com



(右)静かな境内に心が落ち着く。恋みくじ200円は、添えられた和紙の人形が恋愛成就のお守り代わり。(左)ハート型の願掛け絵馬800円もかわいい!

9 伝統を感じる空間で 美しい季節のお菓子を

鶴屋徳満 本店

0742-23-2454 [和菓子]

明治31年(1898)創業の和菓子屋。2023年のリニューアルで、作りたての生菓子やお茶を味わえる喫茶スペースを新たに併設。干菓子の木型を使い、屋号にちなんで作られた鶴型の壁飾りなど、老舗ならではの粋な内装も魅力。

奈良市下御門町29 10:00〜18:00 木曜休(祝日の場合営業) @tsuruyatokuman.co.jp



12 蚊帳生地を使った 色とりどりの雑貨たち

吉田蚊帳

0742-23-3381 [麻小物]

奈良で作られてきた伝統的な蚊帳生地を扱うお店。通気性や吸湿性に優れた生地を上品な色合いに染め上げ、ストールやテーブルクロスなど今の暮らしに寄り添う品々を提案。カラフルなふきんは今やならまちみやげの定番!

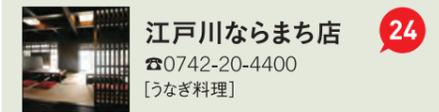
奈良市芝新屋町1 9:30〜18:00 月曜休(祝日の場合は翌日休) @naramachi.com

洗えば洗うほどふわふわになる人気のならまちふきん380円〜。ならまちの店舗でしか手に入らない限定色もチェック。





まだまだ！
日本のすてきを
求めて散策。



江戸川ならまち店 24
☎0742-20-4400
[うなぎ料理]

ならまち店だけの特別メニューは必食！

築150年以上の呉服店を改装、掘りごたつの和室でゆったり大和野菜と国産鰻を味わえる。三輪そうめん・[天寿堂]のそうめんなどが付いた、大和の地のもんセット3,380円や、ならまち膳3,800円など店限定のメニューも人気。

奈良市下御門町43
11:00~14:30、
17:00~20:00
(土・日・祝は11:00~
20:00)すてLO
第3木曜休
☎r.gnavi.co.jp/k471700



鰻のほか、大和肉鶏など奈良の食材を使った季節料理、大和の地のもんセット。



奈良の伝統を
体験するなら！



奈良筆 田中 23
☎090-8483-4018[奈良筆]
筆の発祥地・奈良で、職人技に触れる！
筆作りの最終工程が体験できる貴重な工房を発見。指導するのは女性伝統工芸士。筆にのりを含ませ、金柳と麻糸を使って形を丁寧に円すい状に整えていく「穂首仕上げ体験」は約30分間。仕上がった筆は持ち帰りできて料金1,980円、はお手頃！
奈良市公納堂町6 11:00~17:00 不定休
☎narafude.jp



春鹿 酒蔵 25
☎0742-23-2255
[酒蔵・ショップ]

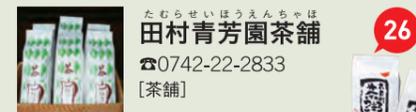
由緒ある酒蔵で、きき酒&ショッピング

奈良の地酒として人気の醸造元。受付で700円を支払うと、オリジナルのきき酒グラスで季節限定酒など5種類の日本酒が試飲できる！酒粕石けんやロゴをあしらった雑貨のほか大吟醸の酒粕アイス最中270円もマスト。

奈良市福智院町24-1
10:00~17:00(きき酒
受付は16:30まで)
火曜休
(祝日の場合は翌日休)
&お盆・年末年始休
☎harushika.com



底に鹿をあしらった美しいきき酒グラスは、別途330円で購入することも可能。



たむらせいほうじ茶のちやほ
田村青芳園茶舗 26
☎0742-22-2833
[茶舗]

ほわんと漂うほうじ茶の香りが目印

築150年以上という町家の店頭で、ほうじ機が煙を出しながらガタゴト働く昔ながらの茶葉の店。香ばしい大和ほうじ茶200g640円~はおみやげにも最適で、葉っぱ柄や手描き文字がデザインされた素朴なパッケージもすてき。

奈良市勝南院町18
10:00~15:00
日・月・木曜休
☎www.1.kcn.ne.jp/
~seihouen



奈良の朝食の定番、茶粥用セット、ほうじ茶・緑茶各500円



どんどん！
かわいいものを
探してお散歩。



をかし東城 14
☎0742-26-5567
[ケーキ]

奈良の素材が隠れた美しいケーキたち

大和地鶏の有精卵や、ご近所の[春鹿]の酒粕、大和茶、奈良県産イチジクや大和郡山のハチミツを使ったケーキがずらり。地元民にも愛される気さくなお店で、ドリンク持ち込みOKの小さなイトインスペースもうれしい！

奈良市中院町20
10:30~20:00(土・日・祝は
10:00~、売り切れ次第終了)
火・水曜休(祝日の場合は
翌日休の場合あり)
☎ameblo.jp/
wokashi0603



季節のロールケーキ500円、大和茶のほうじ茶ゼリ~470円などが人気商品。

優しい味に
ファン多数



奈良の“かわいい”
をおみやげに

とんぼ玉工房 空歩 13
☎0742-93-3809[ガラス雑貨]
世界にひとつだけの、とんぼ玉を見つけよう！
古くから続くガラス工芸・とんぼ玉の作家が手がけるアトリエショップ。町家を改装した趣深い店内には、カラフルなとんぼ玉を使ったアクセサリーや、ガラス工芸品、真鍮・漆・陶器など様々な作家の作品が並ぶ。自分だけのお気に入りの一点を探してみよう。
奈良市鶴町12-1 10:00~18:00 月曜休(祝日の場合は翌日休)&毎年2月に不定休あり @naranokuhou



cafe maru 15
☎0742-23-1151
[カフェ]

シックな佇まいがおしゃれな古民家カフェ

築110年以上を超える古民家を生かした店内は、古都奈良を満喫できる落ち着いた雰囲気。バターとシロップがよく染み込んだmaruのパンケーキ(クレミアアイス&ラズベリーソース付き)や、大和氷室のかき氷を楽しんで。

奈良市藤戸町19
11:00~17:00
(土・日・祝は10:00~)
※季節により変動あり
火曜休&不定休
@cafe_maru



奈良県産の卵を使用し、形にもこだわったmaruのパンケーキ(クレミアアイス&ラズベリーソース付き)1,795円



カナカナ 16
☎0742-22-3214
[カフェ]

一度は訪れたい、ここがならまちの顔！

ならまちブームの先駆的存在の町家カフェ。靴を脱いでくつろげる量の空間で、終日いただける和定食・カナカナごはんやエビカレー、手作りケーキを。店主が手がけるロシア本など書籍販売コーナーやイベントもチェック。

奈良市公納堂町13
11:00~18:30
月曜休
(祝日の場合は翌日休)
☎kanakana.info



たくさんの小鉢に盛られた栄養満点のカナカナごはんはドリンク付きで1,683円



ならまち格子の家 27
☎0742-23-4820
[観光施設]

奥まで続く
長い畳部屋

旧き良き、町家建築の魅力を体感

奈良の伝統的な町家を再現した施設。奥行きを生かした間取りや、心地良い風を通す格子など、昔ながらの暮らしの知恵が詰まった和の空間が新鮮！無料で入場できるので、散策に疲れた際の休息所としても重宝。

奈良市元興寺町44
9:00~17:00
月曜休(祝日の場合は
翌日休)&祝日の翌日休
(土・日曜除く)



静かな量の空間や石畳の中庭など、美しい意匠にうっとり。



甘味処 佐久良Cafe 28
☎0742-26-3888
[甘味処]

上質な吉野葛を使ったおやつが豊富にスタンバイ

希少な吉野葛100%で作られるくずきりやくもちを提供する甘味処。庭を臨む座敷では、時間を忘れてくつろげる。ショップでは葛粉やさまざまな葛のお菓子などがそろっているので、おみやげ探しにも。

奈良市高御門町2
10:00~16:30LO
水・木曜休
(祝日の場合は営業)



つるんとめらかな喉越しともちっとした歯応えは吉野本葛ならではの、くずきり900円



大和茶カフェ 茶楽茶 29
☎0742-95-9693
[カフェ]

こだわりの空間で大和茶を堪能して

稀少な大和茶を、抹茶や煎茶、ブレンドティーなど様々なスタイルで味わえる。カウンター越しに店主自らが点ててくれるので、香りはもちろん目にも楽しいひととき。奈良県産の食材や茶葉をたっぷり使った甘味とともにどうぞ。

奈良市公納堂町6-1
11:00~18:00LO
(テイクアウト~18:30)
月・金曜休
@sarasa_naramachi



ほうじ茶のわらび餅や紫いもの甘露煮をクリームで包んだ、紫いもモンブラン1,320円。抹茶660円

大和茶を
五感で楽しもう



満月アンティーク 17
☎0742-24-2508
[西洋アンティーク]

お茶目なモチーフのブローチも必見！

女性店主がフランスやイギリスで選り抜いた、19世紀末から50年代の品々が古長屋に凝縮。ショーケースに賑やかに並ぶジュエリーや繊細なレースを中心に、銀器からポタンまで幅広い品揃え。美しいディスプレイも参考に！

奈良市高畑町840-1
12:00~18:00頃
火・水曜休&臨時休あり
(電話やHPで要確認)
☎mangetsua.exblog.jp



旧き良き時代に想いをはせて、ため息のするようなアクセサリーもいっぱい。



喫茶 古白 18
☎070-1800-0789
[喫茶店]

注文ごとにミルで豆を挽く、香り高いコーヒー

わかりやすい仏像講座などを開催する、奈良観光の拠点として最適なゲストハウスの喫茶室。店主自らが小さなロースターで焙煎し、1杯ずつ丁寧に淹れるコーヒーは、ふくよかな余韻に癒やされる。

奈良市鳴川町19
(七福食堂内)
11:30~17:00LO
火・水曜休
(木曜は喫茶営業のみ)
☎nara-kohaku.com/
kissa



季節替わりで1種類の豆を提供。コーヒー600円~



ピークス ベニエ
PEAKS BEIGNET 19
☎050-7132-0084
[ベニエ専門店]

フランスの揚げ菓子・ベニエをいただけるカフェ

ドーナツのようなフランス発祥の揚げ菓子・ベニエを扱う、奈良では唯一の専門店。店主が生地から手作りし、揚げたてで提供されるベニエは、さくっと軽やかな食感。カフェインレスのチロリコーヒーなどのドリンクどうぞ。

奈良市高畑町1002
12:00~18:00
不定休
@peaksbeignet



プレーン3個500円~のほか、チーズ&シュガーや米飴のキャラメルソースなども。



奈良ホテル 30
☎0570-66-6088(ナビダイヤル)
[ホテル・喫茶]

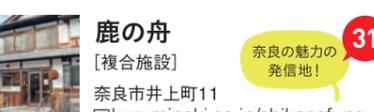
あこがれのクラシックホテルでお茶休憩

明治42年(1909)創業、国賓クラスの紳士淑女の迎賓館として誕生したホテル。檜造りの建築、和洋折衷なインテリア...さりげないしつらいにも歴史の重みが。宿泊客以外も利用できるティールラウンジで、優雅な空気に触れて。

奈良市高畑町1096
10:00~17:30LO
(ティールラウンジ)、
18:00~22:30LO
(ザ・バー) 無休
☎narahotel.co.jp



ケーキセット2,300円~。デザイン缶入りクッキー4,320円はホテルのショップで。



鹿の舟 31
奈良の魅力の
発信地！
☎0742-94-5520
[複合施設]
奈良市井上町11
☎kuruminoki.co.jp/shikanofune

カフェ[くるみの木]プロデュースの観光拠点

大正期の邸宅を改装した観光案内所を中心に、3つの建物からなる複合施設として2015年にオープン。食事や買い物を楽しんだり、観光情報を集めたり、休憩に立ち寄りた...と様々な楽しみ方が。

蘭 Mayu
[観光案内所]
☎0742-94-3500
館内には案内スタッフが常駐しており、奈良にまつわる書籍を置いた読書室も。ならまちの観光情報を集めるならココ。



9:00~17:00 無休



竈 Kamado
[食堂・グロサリー]
☎0742-94-5520
伝統的ななかまどで薪をくべて炊いたごはんが主役の定食をぜひ。グロサリーには奈良の調味料など、おいしいものがそろる。

11:00~16:00(15:00頃、ご飯がなくなり次第終了)
水曜休

轉 Saezuri
[ティールーム]
☎0742-94-9700
大きな窓から光が差し込む開放的な空間で、季節のケーキやデザート、有機紅茶、フレイバーティーなどをいただける。



11:00~16:30LO 火~金曜休



Time's Place 奈良 20
[ショッピングモール]

駅ナカに奈良みやげがズラリ！

奈良みやげを扱うショップなど10店舗以上が並び、和菓子や漬物など定番はもちろん、奈良の特産を使った新商品も販売。若草山や奈良公園をモチーフにした装飾など、通路や改札近くに散りばめられた奈良らしいデザインにも注目。

奈良市東向中町29
近鉄奈良駅構内
営業時間・休みは
店舗により異なる



和菓子屋[たまうさぎ]の名物・きなごだんご(5本入り)500円は売り切れ必至！



ROKKAN ROOM 21
☎0742-42-6675
[カフェ&ギャラリーショップ]

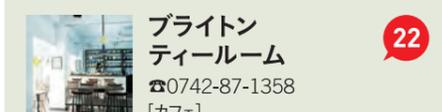
レトロな空間にアート作品が映えるモダンな空間

築140年の建物を改装したカフェ。三輪そうめんや、十数種類のスパイスを使ったカレー、自家製酵素シロップを使ったドリンクなどがスタンバイ。モダンな店内でご当地食材を使ったメニューを楽しめる。

奈良市元林院町8
11:00~17:15LO
(日曜は11:00~
16:30LO)
月曜休
@rokkanroom



奈良県産の卵を使ったプリン550円は、しっかりした卵の風味を感じられる。



**ブライトン
ティールーム** 22
☎0742-87-1358
[カフェ]

本格的な英国紅茶を味わうティールーム

イギリス・ブライトンで22年間過ごした店主が営む紅茶専門店。現地のティーウェアや雑貨などが多くそろった店内は、まるで英国の空間そのもの。スコーンなどの本場スイーツと一緒に、香り高い紅茶をいただく。

奈良市東城戸町35 2F
11:00~18:00LO
月・火曜休
(HPを要確認)
☎brightontearoom.com



英国の伝統菓子・チョコレートパブロフのセット1,550円(紅茶付き)

注目エリア、 きたまちへ

近鉄奈良駅より北側に広がる静かなエリア、通称「きたまち」にもすてきなお店が増えています。ならまちから一足のばして散策してみてください。



寺院建築とともにくつろぎの時間を



茶寮「世世」 ☎0742-93-6558 [茶寮]

江戸時代末期に建立された、旧興福寺子院 [世尊院] を改修した茶寮。オリジナルブレンドのスパイスを使用したレッドチキンカレーは、奈良県産の柑橘・大和橘を加えて爽やかな味わいに。別添えの南高梅やライム、一味唐辛子の柚子胡椒で、味の変化も楽しんで。世世のスパイス4,807円(税込)

奈良市登大路町63 11:00~17:00 無休 @cafezeze_nara



おひとり様にも◎

ミジコブンコ

☎0742-24-8231 [カフェ]

広々とした古民家を改装した、本とカレーの店。店主セレクトの本が並び、ゆっくりと読書を楽しめる。柔らかく煮込んだチキンを使用したチキンカリイ900円などのランチメニューや、ケーキなどのスイーツも。

奈良市東笹鉾町41

11:30~17:00LO 日・月曜休&不定休

☎mijincobunco.com



多彩なおかずが
一皿に

toi印食店

☎なし [カレー]

南インドで修業を積んだオーナーによる本格スパイスカレーが名物。南・北インドそれぞれの特徴をミックスした、ターリー(定食)スタイルのカレー4種+本日のおかず2,500円。サラダや炒め物も付いて大満足!

奈良市花芝町30-3 11:30~14:30(金・土曜は17:30~20:00も営業、すべてLO) 日・月曜休&不定休 @toi_insyokuten



名店のデザートを
気軽に堪能

くもり時々アバロツ。

☎0742-77-3668 [カフェ・パティスリー]

東大寺旧境内の跡地に居を構えるレストラン [akordu] による新展開。同店でも定番のバスクチーズケーキ880円をはじめ、常時約10種のスイーツが並び、オリジナルのアバロツブレンド・ホット600円などドリンクも豊富。

奈良市水門町70-1-3-1

10:30~17:30LO(テイクアウト~18:00)

月曜休&不定休 @cafe_abarotz



圧巻の
活版テーブル

活版工房 丹

☎0742-93-7721 [紙雑貨]

60年以上続く奈良の老舗印刷所が手がける紙雑貨ショップ。鹿などの奈良らしいモチーフをあしらったハガキやノートなど文具販売のほか、活版印刷のオリジナル名刺や一筆箋のオーダーも。

奈良市東向北町6

10:00~18:00 無休

☎akainara.net



きたまちにも
お店が
たくさん!

やすらぎの道

奈良の大仏さんを目指す
なら東大寺大仏殿へ。大
胆な色遣いのお守り各
700円にも注目。

※マップ内の①は公共の観光案内所、②は銀行、③はコンビニエンスストアです